

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	22,67	6,30	4,10	14,90	122,00
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,78	7,20	6,40	24,60	185,00
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,69	0,20	0,00	12,10	50,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
2006	458	ЯБЛОКИ	560	75,60	1,90	1,90	46,80	225,00
Итого				123,30	17,30	12,80	114,90	659,00
Всего				123,30	17,30	12,80	114,90	659,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева